



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Маленький вкус»

М.Г. Сисенова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.С. Мамбетов

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

« 19 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	Эн.ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	56,20
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	36,78
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	9,92
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

« 22 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	Эн.ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	52,91
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	11,67
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	5,12
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,50	36,40
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

